

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut – und jeder ist dafür selbst verantwortlich!

Gesundheit beginnt in jeder unserer ca. 70 Billionen Körperzellen und wir können davon ausgehen, dass der größte Teil der Menschen mit 100% Gesundheit geboren wird.

Jede Zelle ist ein kleiner Mikrokosmos mit ganz spezifischen Aufgaben. Sie benötigt dafür Bau- und Betriebsstoffe, um die ca. 100.000 Stoffwechselfvorgänge/Sekunde zu bewältigen. Trotzdem kommt es, besonders, wenn wir älter werden, zu den verschiedensten Krankheiten.

Für den vorbeugenden Gesundheitsschutz wird gerade mal 1% ausgegeben! Die wenigsten Menschen wissen was die Zellen für ihre Arbeit benötigen und das sie ihre Abbauprodukte wieder entsorgen müssen. Leider ist das immer weniger möglich.

Unsere moderne Ernährung besteht immer mehr nur noch aus Füllstoffen, die kaum noch als **Lebensmittel** bezeichnet werden können, ohne Vitalstoffe, ohne Antioxidantien, welche sog. Freie Radikale im Zaum halten können. Sie greifen unsere Zellen an und zerstören sie. Sie sind aber voll mit Zellgiften, wie Zucker/künstlichen Süßstoffen (Aspartam/Neotam), künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen, Schädlingsbekämpfungsmitteln (Roundup/Glyphosat)... Dazu kommt eine immer stärker werdende Wasser- und Luftverschmutzung, Umweltgifte (Plastik-Bisphenol A), Elektrobelastrung...

Unsere Stoffwechsel- und Ausscheidungsorgane, wie Leber, Nieren, Darm sind hoffnungslos überlastet. Auch wenn es dringend notwendig ist diese Abfallprodukte zu entsorgen, es gelingt immer weniger! Die Darmflora ist geschädigt (u.a. Leaky gut Syndrom), Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien bis zu Krebs und alle weiteren bekannten Zivilisationskrankheiten sind das Ergebnis und im Ansteigen.

Oft fehlt die notwendige Energie, um den Alltag zu bewältigen. Sie sind einfach „ausgebrannt“ (Burnout) – wenn Ihr Auto kein Benzin mehr hat, bleibt es auch stehen. Mit Ihrem Körper sieht es ebenso aus.

Die Entgiftung und Entsorgung von Stoffen, die in unserem Organismus nichts verloren haben, wird komplett unterschätzt, ist jedoch ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg zur Gesundheit.

Somit ist Entgiftung und die Zufuhr der richtigen Mikronährstoffe die Grundlage Ihrer Gesundheit.

Hier finden wir auch, unabhängig von fehlender Bewegung, einen Grund für das

zunehmende Übergewicht. Alles, was nicht entsorgt werden kann, wird u.a. in der Leber oder den Fettzellen eingelagert.

Das klingt alles nicht gerade optimistisch und es wird Zeit für ein neues Denken, wenn wir künftig gesund/wieder gesund weiter leben wollen!

Ich biete Ihnen zu allen, für Sie wichtigen Gesundheitsthemen, einen Stammtisch mit interessanten Vorträgen und weiterem Erfahrungsaustausch an und lade Sie hierzu herzlich ein.

Nach Absprache und bitte mit telefonischer Anmeldung!

Ingrid Fischer
Heilpraktikerin
Tel.: 05424/644927