

## ***Sie möchten eine möglichst problemfreie Schwangerschaft und Geburt erleben?***

***Hier kann die Akupunktmassage nach Penzel hilfreich sein.***

Ein Kind zu bekommen ist etwas sehr schönes im Leben einer Frau.

Der Gynäkologe ist Spezialist und erster Ansprechpartner in dieser Zeit, der Sie gemeinsam mit der Hebamme durch diese Zeit begleitet.

Gemeinsam mit ihnen kann eine energetische Schwangerschaftsbegleitung sehr hilfreich sein, um die im Körper stattfindenden Veränderungen im Energiekreislauf auszubalancieren.

***Noch einmal – alle Schwangerschaftskomplikationen sind vom Arzt abzuklären!***

So wie eine Schwangerschaft keine Krankheit ist, so stellt sie an das körperliche Energiesystem schon eine große Herausforderung dar.

Auftretende Beschwerden können u.a. sein:

- ***Übelkeit, Erbrechen***
- ***Unwohlsein***
- ***Kopfschmerzen und Migräne***
- ***Verdauungsstörungen, Blähbauch***
- ***Hormonelle Umstellungsbeschwerden***
- ***Kreislauf labilität***
- ***Hautveränderungen, Schwangerschaftsstreifen***
- ***Wassereinlagerung im Gewebe u.s.w.***

Die Schwangerschaft beansprucht den Körper zeitweilig sehr ungleich und so entstehen sehr leicht Energieblockaden, was heißt, das harmonische Fließen unserer Lebensenergie in den Meridianen des Körpers, was die Grundvoraussetzung für einen

gesunden Körper darstellt, ist gestört.

Hier reguliert die Akupunktmassage nach Penzel. Der Energiekreislauf wird harmonisiert und die werdende Mutter fühlt sich wohl, das Kind kann gesund heranwachsen.

In der 29. - 32. Woche ist soweit bei dem Kind alles angelegt und es beginnt eine erhöhter Wachstumsschub, der logischerweise viel Energie benötigt.

Frühwehen können hier eintreten und es ist eine Zeit, wo sich nochmals die verschiedensten Unpässlichkeiten zeigen können.

Es ist ein Zustand, bei dem sich zu wenig Energie im Unterleib der Schwangeren



(Yin-Zustand) befindet. Diese Disharmonien werde z.Bsp. durch Ziehen des „Kleinen

Kreislauf“ ausgeglichen und das Befinden normalisiert sich wieder (auch als Hausaufgabe anwendbar und wichtig).

Steiß- und Querlagen können ebenfalls Ausdruck einer ungleichen Energieversorgung

sein, so dass das Kind nicht die normale Geburtslage einnehmen kann. Weitere Ursachen sind hier auch Narben oder Blockaden im Kreuz-Darmbein-Gelenk. Hier ist

die Folge, dass der Geburtskanal sich nicht so öffnen kann, wie es notwendig wäre, so dass das Kind ggf. operativ geholt werden muss.

Auch hier kann für die werdende Mutter der Weg zur natürlichen Geburt geebnet werden.

Fließt erst einmal die Energie mit Hilfe der Akupunkt-Massage-Behandlung in der Meridianen und dem kleinen Kreislauf, so kann mit einer schnelleren Eröffnungsphase, regelmäßiger Wehentätigkeit und kräftigen Presswehen die Geburt

leichter und schneller für Mutter und Kind – somit schonender erfolgen.

Die Erholungsphase für beide tritt schneller ein, ebenso wie die Rückbildung und Normalisierung des Körpers. Auch die oft auftretende Wochenbett-Depression hat keine Chance.

So ist dann die ganze Familie gut für das neue Leben gerüstet -

*„Eine kleine Hand, greift nach der größten Liebe!“*